



Paper Code : 11

Sr. No.

PHYSICAL EDUCATION [Paper-III]

512

Signature and Name of Invigilator

- (Signature) _____
(Name) _____
- (Signature) _____
(Name) _____

OMR Sheet No. :

(To be filled by the candidate)

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(In Figures as per admission card)

Roll No. _____

(In words)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 150

Number of Pages in this Booklet : 24

Number of Questions in this Booklet : 75

Instructions for the Candidates

- Write your roll number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of seventy five multiple-choice type of questions.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
 - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Fault booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - After this verification is over, the OMR Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.
Example : (A) (B) (C) (D)
where (C) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated in the Answer Sheet given inside the Paper I Booklet only. If you mark at any place other than in the ovals in the Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Read instructions given inside carefully.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your name or put any mark on any part of the test booklet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the test question booklet and OMR Answer sheet to the invigilators at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall.
- Students can take home carbon copy of this OMR answer sheet.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or log table etc., is prohibited.
- There is no negative marks for incorrect answers.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- पहले पृष्ठ के ऊपर नियत स्थान पर अपना रोल नम्बर लिखिए।
- इस प्रश्न-पत्र में पिछेतर बहुविकल्पीय प्रश्न हैं।
- परीक्षा प्रारम्भ होने पर, प्रश्न-पुस्तिका आपको दे दी जायेगी। पहले पाँच मिनट आपको प्रश्न-पुस्तिका खोलने तथा उसकी निम्नलिखित जाँच के लिए दिये जायेंगे, जिसकी जाँच आपको अवश्य करनी है :
 - कवर पृष्ठ पर छपे निर्देशानुसार प्रश्न-पुस्तिका के पृष्ठ तथा प्रश्नों की संख्या को अच्छी तरह चैक कर लें कि ये पूरे हैं। दोषपूर्ण पुस्तिका जिनमें पृष्ठ/प्रश्न कम हों या दुबारा आ गये हों या सीरियल में न हों अर्थात् किसी भी प्रकार की वृद्धिपूर्ण पुस्तिका स्वीकार न करें तथा उसी समय उसे लौटाकर उसके स्थान पर दूसरी सही प्रश्न-पुस्तिका ले लें। इसके लिए आपको पाँच मिनट दिये जायेंगे। उसके बाद न तो आपको प्रश्न-पुस्तिका वापस ली जायेगी और न ही आपको अतिरिक्त समय दिया जायेगा।
 - इस जाँच के बाद OMR पत्रक की क्रम संख्या इस प्रश्न-पुस्तिका पर अंकित कर दें।
- प्रत्येक प्रश्न के लिए चार उत्तर विकल्प (A), (B), (C) तथा (D) दिये गये हैं। आपको सही उत्तर के दीर्घवृत्त को पेन से धरकर काला करना है जैसा कि नीचे दिखाया गया है।
उदाहरण : (A) (B) (C) (D)
जबकि (C) सही उत्तर है।
- प्रश्नों के उत्तर केवल प्रश्न पत्र I के अन्दर दिये गये उत्तर-पत्रक पर ही अंकित करने हैं। यदि आप उत्तर पत्रक पर दिये गये दीर्घवृत्त के अलावा किसी अन्य स्थान पर उत्तर चिह्नित करते हैं, तो उसका मूल्यंकन नहीं होगा।
- अन्दर दिये गये निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
- कच्चा काम (Rough Work) इस पुस्तिका के अन्तिम पृष्ठ पर करें।
- यदि आप उत्तर-पुस्तिका पर अपना नाम या ऐसा कोई भी विज्ञान करते हैं तो परीक्षा के लिये अयोग्य घोषित कर दिये जायेंगे।
- आपको परीक्षा समाप्त होने पर प्रश्न-पुस्तिका एवं OMR उत्तर-पत्रक निरीक्षक महोदय को लौटाना आवश्यक है और परीक्षा समाप्ति के बाद उसे अपने साथ परीक्षा भवन से बाहर न लेकर जायें।
- परीक्षा समाप्ति पर परीक्षार्थी OMR उत्तर-पत्रक की कार्बन कारपी अपने साथ ले जा सकते हैं।
- केवल नीले/काले बाल प्वाइंट पेन का ही इस्तेमाल करें।
- किसी भी प्रकार का संगणक (कैलकुलेटर) या लाम टेबल आदि का प्रयोग वर्जित है।
- गलत उत्तरों के लिए कोई अंक काटे नहीं जायेंगे।

Paper Code : [11]

Paper-III [PHYSICAL EDUCATION]

Note : • This paper contains Seventy Five (75) multiple choice questions, each question carrying two (2) marks.

नोट : • इस प्रश्नपत्र में पिच्छेतर (75) बहुविकल्पीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न के दो (2) अंक हैं।

1. Which of the factors is not affecting physical fitness ?
(A) Sound Sleep and Rest
(B) Balance Diet
(C) Daily exercise
(D) Reading
 2. Sports Sociology deals with :
(A) Team Cohesion
(B) Function of the body
(C) Mental Training
(D) Motivation
 3. Which of the following is our Cultural Heritage ?
(A) Education
(B) Sports
(C) Love and affection
(D) Respect of elders
 4. The majority of Lever in Human Body is :
(A) First Class
(B) Second Class
(C) Third Class
(D) Fourth Class
 5. Match the following :
(a) Let (i) Football
(b) Libero (ii) Table Tennis
(c) Pivot (iii) Volleyball
(d) Offside (iv) Basketball
(v) Hockey
1. शारीरिक स्वास्थ्य को इनमें से कौन सा कारक प्रभावित नहीं करता?
(A) गहरी नींद व आराम
(B) संतुलित आहार
(C) प्रतिदिन अभ्यास
(D) पढ़ना
 2. खेल समाजशास्त्र सम्भालता है :
(A) टीम सामंजस्य
(B) शरीर का कार्य
(C) मानसिक प्रशिक्षण
(D) अभिप्रेरणा
 3. इनमें से कौनसी हमारी सांस्कृतिक विरासत है?
(A) शिक्षा
(B) खेल
(C) प्रेम व सद्भावना
(D) बड़ों का आदर
 4. मानव शरीर में उत्तोलक का बहुमत :
(A) प्रथम श्रेणी
(B) द्वितीय श्रेणी
(C) तृतीय श्रेणी
(D) चतुर्थ श्रेणी
 5. जोड़ी मिलाओ :
(a) लेट (i) फुटबॉल
(b) लिबरो (ii) टेबल टेनिस
(c) पिचोट (iii) वॉलीबाल
(d) ऑफ साइड (iv) बॉस्केटबॉल
(v) हॉकी

- Code : (a) (b) (c) (d)
(A) (i) (v) (iii) (ii)
(B) (ii) (iii) (iv) (i)
(C) (ii) (iii) (iv) (v)
(D) (iv) (i) (ii) (iii)

6. A bell shaped curve shows normal distribution :

Reason - (i) Samples are equally distributed and homogeneous

(ii) Samples are unequally distributed

(A) Only (i) is correct

(B) Only (ii) is correct

(C) (i) and (ii) both are correct

(D) None is correct

7. In the school-setting, the major channel of Publicity for the Physical education programme is :

(A) Teachers

(B) Students

(C) Advertisement

(D) Intramurals

8. Which of the following is considered as the "back bone" of the physical education programme :

(A) Public Relations

(B) Supervision

(C) Leadership

(D) Competitiveness

- Code : (a) (b) (c) (d)
(A) (i) (v) (iii) (ii)
(B) (ii) (iii) (iv) (i)
(C) (ii) (iii) (iv) (v)
(D) (iv) (i) (ii) (iii)

6. एक घंटी के आकार के वक्र से पता चलता है सामान्य वितरण :

कारण - (i) नमूना समरूप है तथा समानता से वितरित है

(ii) नमूना असमानता से वितरित है

(A) केवल (i) सही है

(B) केवल (ii) सही है

(C) (i) व (ii) दोनों सही हैं

(D) इनमें से कोई सही नहीं है।

7. पाठशाला में शारीरिक शिक्षा के कार्यक्रमों को ख्याति प्रदान करने वाला मुख्य उपागमन है :

(A) शिक्षक

(B) विद्यार्थी

(C) विज्ञापन

(D) अतः पाठशाला क्रीडा स्पर्धायें

8. शारीरिक शिक्षा के कार्यक्रमों का मेरूदण्ड निम्नलिखित में से कौन है :

(A) जन-सम्पर्क

(B) पर्यवेक्षक

(C) नायकत्व

(D) स्पर्धात्मकता

9. White muscle fibres are better adopted to perform :
- (A) Slow Contractions
(B) Fast Contractions
(C) Medium Contractions
(D) No Contractions
10. Which of the following activities is considered as the most effective means of "disciplining the body movement" ?
- (A) Play
(B) Gymnastics
(C) Drill
(D) Games
11. The word "Bhartiyam" denotes :
- (A) Indigenous games
(B) Dands and Baithaks
(C) Free hand exercises
(D) Mass Rhythmic Activities
12. Pre-school children learn things by :
- (A) limitation
(B) Practice
(C) Watching T.V.
(D) Repetition
13. Definite, rapid and fixed patterns of behaviour are called :
- (A) Instincts
(B) Emotions
(C) Reflexes
(D) Habits

9. श्वेत पेशी ऊत्तक निम्नलिखित में से किस प्रकार के अंकुचन का निष्पादन करने के लिए अवस्थापित होते हैं:
- (A) धीमे संकुचन
(B) तीव्र संकुचन
(C) मध्य गति संकुचन
(D) कोई संकुचन नहीं
10. निम्नलिखित प्रक्रियाओं में से किस प्रक्रिया को शारीरिक क्रियाओं को अनुशासित करने का अत्याधिक प्रभावशाली साधन माना गया है?
- (A) क्रीडा
(B) जिम्नास्टिक
(C) ड्रिल
(D) खेल
11. 'भारतीयम' शब्द से अभिप्राय है?
- (A) स्वदेशी खेल
(B) दण्ड और बैठकें
(C) स्वच्छन्द हस्त व्यायाम
(D) सामुहिक तालबद्ध प्रक्रियाएँ
12. शिशु अधिकतर बातें निम्नलिखित में से किसी एक विधा द्वारा सीखते हैं :
- (A) अनुकरण
(B) अभ्यास
(C) टी.वी. अवलोकन
(D) पुनरावृत्ति
13. निश्चित, द्रुतगामी तथा स्थिर व्यवहार प्रणालिया कहलाती हैं :
- (A) निसर्ग
(B) संवेग
(C) सहज क्रियाएँ
(D) आदतें

14. Which of the following factors has no bearing on the preparation of time table of physical education ?

- (A) Principal
- (B) Staff
- (C) Play Fields
- (D) Season

15. According to rules, the temperature of the water in the swimming pool should be around :

- (A) 23°C
- (B) 24°C
- (C) 25°C
- (D) 26°C

16. Which one of the following factors does not influence class management ?

- (A) Class Size
- (B) Age and Sex
- (C) Previous experience
- (D) Social Status

17. Percentage of muscle tissues in an adult human body is :

- (A) 40-50%
- (B) 30-40%
- (C) 20-30%
- (D) 10-20%

14. निम्नलिखित में से किस घटक का शारीरिक शिक्षा की समय सारणी तैयार करने में प्रभाव नहीं पड़ता?

- (A) आचार्य
- (B) कर्मचारी
- (C) खेल क्षेत्र
- (D) ऋतु

15. नियमों के अनुसार तरणताल में जल का तापमान होना चाहिए लगभग :

- (A) 23°C
- (B) 24°C
- (C) 25°C
- (D) 26°C

16. निम्नलिखित में से कौनसा घटक कक्षा-प्रबंधन को प्रभावित नहीं करता?

- (A) कक्षा आकार
- (B) आयु व लिंग
- (C) पूर्वअनुभव
- (D) सामाजिक स्थिति

17. एक प्रौढ़ मानव शरीर में पेशी-ऊतकों की मात्रा होती है :

- (A) 40-50%
- (B) 30-40%
- (C) 20-30%
- (D) 10-20%

18. Conative Process is concerned with :
- (A) Knowing experience
(B) Feeling experience
(C) Striving experience
(D) Thinking experience
19. McCloy's formula of students' classification reads :
- (A) Age + Height + $\frac{1}{10}$ Weight
(B) $\frac{4A+H+W}{3}$
(C) $20A+6H+W$
(D) $6A+20H+W$
20. All reflex activities are controlled by :
- (A) Pons
(B) Spinal Cords
(C) Cerebellum
(D) Cerebrum
21. One of the following is not at all an effect of muscle training :
- (A) Change in structure
(B) Increase in muscle fibres
(C) Increase in strength
(D) Change in endurance
22. Adrenalin, which is an excitatory hormone is secreted by :
- (A) Pancreas
(B) Gonads
(C) Thyroid
(D) Suprarenal Glands

18. संज्ञानी विधा का सम्बन्ध निम्नलिखित में से किसी एक से है :
- (A) ज्ञान अनुभव
(B) भावना अनुभव
(C) प्रयास अनुभव
(D) चिन्तन अनुभव
19. मेकलॉय का विद्यार्थी वर्गीकरण सूत्र इस प्रकार है :
- (A) आयु + ऊँचाई + $\frac{1}{10}$ भार
(B) $\frac{4 \text{ आयु} + \text{ऊँचाई} + \text{भार}}{3}$
(C) $20 \text{ आयु} + 6 \text{ ऊँचाई} + \text{भार}$
(D) $6 \text{ आयु} + 20 \text{ ऊँचाई} + \text{भार}$
20. शरीर की समस्त सहज क्रियाएँ निम्नलिखित में से एक नियंत्रित करता है :
- (A) सेतु
(B) मेरुरज्जु
(C) लघुमस्तिष्क
(D) बड़ा मस्तिष्क
21. निम्नलिखित में से एक पेशी प्रशिक्षण का परिणाम नहीं है?
- (A) संरचना में परिवर्तन
(B) पेशी तंतुओं में वृद्धि
(C) शक्ति में वृद्धि
(D) सहनशक्ति में परिवर्तन
22. एड्रीनलीन, जो एक उत्तेजक हार्मोन है, निम्नलिखित में से किसी एक ग्रंथि से उत्पन्न होता है :
- (A) अग्नाशय
(B) यौन-ग्रंथियाँ
(C) चूल्लिका
(D) अधिवृक्क ग्रंथियाँ

23. Which of the following proteins is found in 50-55% in the muscle ?

- (A) Actin
- (B) Myosin
- (C) Tropomyosin
- (D) Actomyosin

24. The IQ of an average person is :

- (A) 90-80
- (B) 110-90
- (C) 110-120
- (D) 120-130

25. A test is considered to be best reliable if it has :

- (A) Comparability
- (B) Continuity
- (C) Commonality
- (D) Consistency

26. Which of the following conditions is a cause for the occurrence of Plateau in learning ?

- (A) Fatigue
- (B) Monotony
- (C) Distraction
- (D) Physiological Limit

27. Which one of the following is not connected with the concept of motivation ?

- (A) Drive
- (B) Sympathy
- (C) Need
- (D) Motive

23. निम्नलिखित में से कौन सी प्रोटीन 50-55% मात्रा में पेशी में पाई जाती है ?

- (A) एक्टिन
- (B) मायोसिन
- (C) ट्रॉपोमायोसिन
- (D) एक्टोमायोसिन

24. एक सामान्य व्यक्ति का बुद्धिमत्ता कोष्ठक होता है :

- (A) 90-80
- (B) 110-90
- (C) 110-120
- (D) 120-130

25. परीक्षण की विश्वसनीयता निम्नलिखित में से किस एक पर आश्रित है :

- (A) तुलनात्मकता
- (B) निरन्तरता
- (C) सामान्यता
- (D) स्थिरता

26. निम्नलिखित अवस्थाओं में से कौन सी अवस्था शिक्षण में पठार का कारण होती है ?

- (A) थकान
- (B) नीरसता
- (C) ध्यान विकेंद्रण
- (D) दैहिक-सीमा

27. निम्नलिखित में से किस संज्ञा का अभिप्रेरणा की अवधारणा के साथ कोई सम्बन्ध नहीं है ?

- (A) अर्ज (इन्ड्रव)
- (B) सहानुभूति
- (C) आवश्यकता
- (D) प्रयोजन

28. Which deficiency in the blood causes inflammation in body parts ?

- (A) White Blood Cells
- (B) Red Blood Cells
- (C) Platelets
- (D) Antibodies

29. The literal meaning of the word Philosophy is :

- (A) Love of criticism
- (B) Love of Wisdom
- (C) Love of Knowledge
- (D) Love of God

30. In which Olympic did women participate for the first time ?

- (A) 1896 Athens
- (B) 1900 Paris
- (C) 1920 Antwerp
- (D) 1928 Amsterdam

31. The another name for percussion manipulation is :

- (A) Petrissage
- (B) Kneeding
- (C) Pressure
- (D) Tapotment

32. Harvard step test is a test for measuring :

- (A) leg strength
- (B) cardio vascular endurance
- (C) agility
- (D) speed of movemnet

28. किस अंश की रक्त में कमी से अंगों में सूजन आ जाती है?

- (A) श्वेत रक्त कण
- (B) लाल रक्त कण
- (C) बिम्बाणु
- (D) प्रतिपिण्ड

29. फिलॉसोफी (तत्त्वज्ञान) का शाब्दिक अर्थ है :

- (A) समालोचना-प्रेम
- (B) बुद्धि-प्रेम
- (C) ज्ञान-प्रेम
- (D) ईश्वर-प्रेम

30. महिलाओं ने सबसे पहले किस ओलम्पिक में भाग लिया था?

- (A) 1896 एथेन्स
- (B) 1900 पेरिस
- (C) 1920 एण्टवर्प
- (D) 1928 आमस्टर्डम

31. परकशन दस्तकारी का दूसरा नाम है :

- (A) पेट्रीसाज
- (B) नीडिंग
- (C) प्रेशर
- (D) टेपोटमेण्ट

32. हारवर्ड स्टेप टेस्ट एक परीक्षण है, जो मापता है :

- (A) पैरो की ताकत
- (B) रक्त परिसंचरण दमखम
- (C) चपलता
- (D) प्रतिक्रिया की गति

33. In which activity Lactic Acid system activates ?

- (A) 100 mts.
- (B) 400 mts.
- (C) 10,000 mts
- (D) 20 Km walk

34. Which artery carries the supply of blood towards heart ?

- (A) Carotid artery
- (B) Coronary artery
- (C) Pulmonary artery
- (D) Radial artery

35. In a cardiac cycle what is the ratio of ventricle systole and ventricle diastole?

- (A) 0.1 sec/0.7 sec
- (B) 0.2 sec/0.6 sec
- (C) 0.3 sec/0.5 sec
- (D) 0.4 sec/0.4 sec

36. Which one of the following is a scalar quantity ?

- (A) Mass
- (B) Velocity
- (C) Weight
- (D) Gravity

37. Goniometer is an equipment which is used to measure :

- (A) Strength of muscle
- (B) Angle of Joint
- (C) Blood Glucose Level
- (D) Blood Lactate

33. किस क्रिया में अम्ल तंत्र कार्यरत होता है?

- (A) 100 मी.
- (B) 400 मी.
- (C) 10,000 मी.
- (D) 20 कि.मी. चाल

34. कौन सी धमनी रक्त को हृदय की ओर ले जाती है?

- (A) केरोटिड धमनी
- (B) कोरोनरी धमनी
- (C) पल्मोनरी धमनी
- (D) रेडियल धमनी

35. एक हृदय चक्र में वेन्ट्रिकल सिस्टॉल तथा वेन्ट्रिकल डायस्टॉल का क्या अनुपात होता है?

- (A) 0.1 सेकण्ड/0.7 सेकण्ड
- (B) 0.2 सेकण्ड/0.6 सेकण्ड
- (C) 0.3 सेकण्ड/0.5 सेकण्ड
- (D) 0.4 सेकण्ड/0.4 सेकण्ड

36. इनमें से कौन सी एक अदिश राशि है?

- (A) मास
- (B) वेग
- (C) वजन
- (D) गुरुत्वाकर्षण

37. गोनियोमीटर वह उपकरण है जो माप करता है :

- (A) पेशी की ताकत
- (B) संंधियों का कोण
- (C) रक्त में ग्लूकोस की मात्रा
- (D) रक्त लैक्टेट

38. The degree of uniformity with which various testers score the same in a test is found through :
- (A) validity
(B) objectivity
(C) reliability
(D) norms
39. The greater the momentum of an object:
- (A) The greater distance it will travel
(B) The stronger it will react
(C) The lesser distance it will travel
(D) The higher it will go
40. The axis around which a movement takes place is always :
- (A) at acute angles to the plane
(B) at obtuse angles to the plane
(C) at right angles to the plane
(D) at no angles to the plane
41. Profuse sweating, during strenuous physical activity causes the loss of :
- (A) Sodium Chloride
(B) Potassium
(C) Calcium
(D) Glycogen
38. विभिन्न परीक्षकों द्वारा एक ही परीक्षण के प्राप्त अंकों के बीच समरूपता ज्ञात की जा सकती है :
- (A) वैधता
(B) वस्तुनिष्ठता
(C) विश्वसनीयता
(D) मानक
39. किसी वस्तु का जितना अधिक संवेग होगा, उतनी :
- (A) अधिक दूरी वह वस्तु तय करेगी
(B) अधिक उसकी प्रतिक्रिया होगी
(C) कम दूरी वह वस्तु तय करेगी
(D) अधिक वह ऊँची उठेगी
40. किसी प्रक्रिया का अक्ष (धुरा) सदैव सतह (समतल) पर बनाता है :
- (A) न्यून कोण सतह से
(B) अधिक कोण सतह से
(C) समकोण सतह से
(D) नगण्य कोण सतह से
41. भारी शारीरिक व्यायाम के दौरान अत्यधिक पसीना आने के कारण निम्नलिखित में से शरीर से अधिक निकलता है:
- (A) सोडियम क्लोराइड
(B) पोटेशियम
(C) कैल्शियम
(D) ग्लाइकोजिन

42. Barry L. Johnson and Jack K. Nelson have written which one of the following books :
- (A) Test and Measurement in Physical Education
 (B) Measurement in Physical Education
 (C) A Practical Approach to Measurement in Physical Education
 (D) Measurement Techniques in Physical Education
43. The earliest person known to have invented the system of body classification was :
- (A) Sheldon
 (B) Kretchmer
 (C) Hall
 (D) Hippocrates
44. An individual who does moderate work needs the calories :
- (A) 1700-2000 Calories
 (B) 2500-3000 Calories
 (C) 4000-4500 Calories
 (D) 3000-3500 Calories
45. One deformity may lead to the development of another, knock knees may be caused as a result of :
- (A) Flat Foot
 (B) Bow Legs
 (C) Genu Legs
 (D) Scoliosis

42. बैरी एल. जॉनसन तथा जैक के. नैल्सन ने निम्नलिखित में से कौन सी पुस्तक लिखी है?
- (A) शारीरिक शिक्षा में मापन एवं परीक्षण
 (B) शारीरिक शिक्षा में मापन
 (C) शारीरिक शिक्षा में मापन का प्रयोगात्मक अभिगमन
 (D) शारीरिक शिक्षा में मापन तकनीक
43. शरीर वर्गीकरण प्रणाली का सबसे, प्रथम आविष्कारक था :
- (A) शैल्डन
 (B) क्रेचमर
 (C) हाल
 (D) हिप्पोक्रेटस
44. एक व्यक्ति को सामान्य कार्य करने हेतु कितनी कैलोरी ऊर्जा की आवश्यकता होती है?
- (A) 1700-2000 कैलोरी
 (B) 2500-3000 कैलोरी
 (C) 4000-4500 कैलोरी
 (D) 3000-3500 कैलोरी
45. एक विकृति से किसी अन्य विकृति का उत्पन्न होना स्वाभाविक है, घुटनों का आपस में बजना (टकराना) भी निम्न में से किसी एक का परिणाम हो सकता है:
- (A) फ्लैट फूट-चपटा तलवा
 (B) धनुष टाँगें-(बो लेग्स)
 (C) जेनू टाँगें
 (D) स्कॉलियोसिस

46. Active Free Movements are divided into:

- (A) Passive forced and Passive relaxed movements
- (B) Rhythmic, agility and active movements
- (C) Assisted and restricted movements
- (D) Assisted and Passive movements

47. In learning maximum transfer of training is possible when :

- (A) Two individuals are similar
- (B) Individual is ready to learn
- (C) The teacher uses motivation
- (D) Two learning situations are some what similar

48. The blood vessel which brings blood to the heart from the lower part of the body is known as :

- (A) Inferior vena cava
- (B) Superior vena cava
- (C) Pulmonary vein
- (D) Pulmonary artery

49. Which of the following systems of the body is the focal point in the movement?

- (A) Circulatory System
- (B) Nervous System
- (C) Respiratory System
- (D) Muscular System

46. सक्रिय स्वच्छन्द प्रक्रियाओं का विभाजन इस प्रकार किया गया है :

- (A) निष्क्रिय बाह्य तथा निष्क्रिय शिथिल प्रक्रियाएँ
- (B) तालबद्ध, चपल तथा सक्रिय अनुबन्धन प्रक्रिया
- (C) सहायित तथा प्रतिरोधित प्रक्रियाएँ
- (D) सहायित तथा निष्क्रिय प्रक्रियाएँ

47. शिक्षण की विधा में प्रशिक्षण-हस्तान्तरण सबसे अधिक तभी सम्भव होता है जब :

- (A) सीखने वाले दोनों व्यक्ति एक से हों
- (B) व्यक्ति सीखने के लिए तत्पर हो
- (C) शिक्षक अभिप्रेरणा का उपयोग करे
- (D) शिक्षण अवस्थाएँ लगभग एक जैसी हों

48. शरीर के निम्न भाग से हृदय की ओर रुधिर लाने वाली नलिका का नाम है :

- (A) कनिष्ठ शिराविन्यास (विना केवा)
- (B) वरिष्ठ शिराविन्यास (विना केवा)
- (C) फुफ्फुश शिरा
- (D) फुफ्फुश धमनी

49. निम्नलिखित में से कौनसी शारीरिक प्रणाली प्रक्रिया का केन्द्र बिन्दु मानी गयी है?

- (A) रक्त संचार प्रणाली
- (B) तन्त्रिका प्रणाली
- (C) श्वासोच्छ्वास प्रणाली
- (D) पेशी प्रणाली

50. Muscles which relax at the time of bodily movements are :
- (A) stabilizers
(B) antagonist
(C) agonist
(D) neutralizers
51. The best way to improve Physical fitness of masses is to :
- (A) Build more gymnasia and stadia
(B) Import modern equipments
(C) Map participation in physical activity
(D) Improve nutrition
52. During adolescence the behaviour of a person is influenced by :
- (A) Family
(B) Peer Group
(C) School
(D) Society
53. Tricuspid and Bicuspid are :
- (A) Valves in intestine
(B) Cardiac valves
(C) Duodenal valves
(D) Valves in lungs
54. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) given Below
- Assertion (A) : Circuit training improves general Physical Fitness and motor fitness

50. शारीरिक प्रक्रिया में जो मांसपेशियाँ शिथिल रहती हैं, वह हैं :
- (A) स्थितारक
(B) विरोधक
(C) प्रचालक
(D) निराकारक
51. जनसामान्य की शारीरिक क्षमता बढ़ाने का सबसे कारगर तरीका है :
- (A) जिम्नेजियम एवं स्टेडियम का ज्यादा निर्माण
(B) आधुनिक उपकरणों का आयात
(C) शारीरिक शिक्षा को सभी के लिए अनिवार्य करना
(D) आहार में सुधार
52. किशोरावस्था में किसी व्यक्ति का व्यवहार प्रभावित होता है :
- (A) परिवार से
(B) वय समूह से
(C) पाठशाला से
(D) समाज से
53. ट्राइकस्पिड एवं बाइकस्पिड हैं :
- (A) आँतों के वाल्व
(B) हृदय के वाल्व
(C) ड्यूडिनल वाल्व
(D) फेफड़ों के वाल्व
54. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :
- कथन (अ) : चक्र्रीय प्रशिक्षण द्वारा सामान्य शारीरिक दक्षता एवं गतिदक्षता में बढ़ोत्तरी होती है।

Reason (R) : **Interval training method** improves speed.

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

55. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) given Below

Assertion (A) : A **test** is valid when it measures what it **purposes** to measure

Reason (R) : **Weighing machine** measures the weight of an object

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

56. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) given Below

Assertion (A) : The digestion takes place in the intestine (small and large) after stomach

Reason (R) : This is due to peristaltic movements of stomach

तर्क (R) : **इन्टरवेल प्रशिक्षण प्रक्रिया** से गति में बढोत्तरी होती है।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं एवं (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा किया गया है
(B) (अ) एवं तर्क दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क सही है

55. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : एक परीक्षण वैध है अगर मापने का उद्देश्य पूर्ण करता है।

तर्क (ब) : वस्तु के भार का मापन, भार मापन यंत्र द्वारा होता है।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं एवं (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा किया गया है
(B) (अ) एवं तर्क दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क सही है

56. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : पाचन प्रक्रिया आंतों (छोटी व बड़ी) में आमाशय के बाद होता है।

तर्क (ब) : यह प्रक्रिया आमाशय की लहरीय गति के कारण होता है।

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

57. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) Given Below :

Assertion (A) : Internal respiration means exchange of gases (O_2 and CO_2) across the capillaries and cell membrane

Reason (R) : Oxygenated blood leaves left ventricle through Aorta and comes back to right Auricle through vena cava. This circulation is known as pulmonary circulation.

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं
(B) (अ) एवं तर्क (ब) दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क (ब) असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क सही है

57. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : आन्तरिक श्वासन से तात्पर्य गैसों की अदला बदली (O_2 व CO_2) जो कि कसेरुकाये व कोशिका भित्ति के मध्य होती है।

तर्क (ब) : ऑक्सीजन युक्त रक्त का बाँयी आलिन्द से होते हुए महाधमनी वाल्व से बाहर निकलना एवं वापस दाँयी निलय द्वारा वेनाकावा से भीतर आने को सूक्ष्म परिसंचरण कहते हैं।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही एवं (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा किया गया है
(B) (अ) एवं तर्क दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क सही है

58. Make the **correct** choice from Assertion (A) and the Reason (R) Given Below :

Assertion (A) : Strength can be developed by performing exercise with sub-maximal weight

Reason (R) : Exercise with sub-maximal weight develops muscle hypertrophy

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true
- (B) Both (A) and (R) are false
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

59. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) Given Below :

Assertion (A) : Reliability of a test may be defined as a measure of consistency

Reason (R) : Split half method cannot be a measure of reliability

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true
- (B) Both (A) and (R) are false
- (C) (A) is true but (R) is false
- (D) (A) is false but (R) is true

58. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : मध्यम भार व्यायाम अभ्यास द्वारा शक्ति को विकसित किया जा सकता है।

तर्क (ब) : मध्यम भार व्यायाम अभ्यास द्वारा पेशीय उभार होता है।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सत्य हैं।
- (B) (अ) एवं (ब) दोनों असत्य हैं।
- (C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क (ब) असत्य है
- (D) (अ) असत्य है परन्तु (ब) सत्य है।

59. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : परीक्षण की विश्वसनीयता को मापन की एकरूपता से परिभाषित किया जाता है।

तर्क (ब) : स्पलिट हाफ विधि विश्वसनीयता का मापक नहीं हो सकती है।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं।
- (B) (अ) एवं (ब) दोनों असत्य हैं।
- (C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क (ब) असत्य है
- (D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क (ब) सही है

60. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) Given Below :

Assertion (A) : A coach must undergo coaching education to be successful in coaching profession

Reason (R) : A good player can be a successful coach

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

61. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) Given Below :

Assertion (A) : A teacher should prepare a lesson plan for making teaching effective to the students

Reason (R) : An experienced teacher imparts effective teaching to the students

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

60. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : प्रशिक्षक को प्रशिक्षण व्यवसाय को प्रभावशाली बनाने के लिए प्रशिक्षण शिक्षा ग्रहण करनी चाहिए।

तर्क (ब) : एक अच्छा खिलाड़ी सफल प्रशिक्षक बन सकता है।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं एवं (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा किया गया है
(B) (अ) एवं तर्क दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क (ब) द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क (ब) सत्य है

61. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : शिक्षक अपने पाठ योजना की तैयारी विद्यार्थियों को प्रभावशाली शिक्षण देने के लिए तैयार करे।

तर्क (ब) : अनुभवी शिक्षक विद्यार्थियों को प्रभावशाली शिक्षण प्रदान करता है।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं एवं (अ) का उचित वर्णन तर्क (ब) द्वारा किया गया है
(B) (अ) एवं तर्क (ब) दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क (ब) द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क (ब) असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क (ब) सही है

62. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) Given Below :

Assertion (A) : Stability of an object is greater when its weight is greater and center of gravity is higher

Reason (R) : Stability of an object is greater when its weight is greater and center of gravity is lower

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

63. Make the correct choice from Assertion (A) and the Reason (R) Given Below :

Assertion (A) : In Bibliography, the author's name is written as-surname-first name - middle name

Reason (R) : In Bibliography, the author's name is written as- first name-middle name - surname

Select the correct answer from the code given below :

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is correct explanation of (A)
(B) Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
(C) (A) is true but (R) is false
(D) (A) is false but (R) is true

62. निम्नलिखित कथन (अ) एवं तर्क (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : वस्तु की स्थिरता अधिक होती है जब उसका वजन अधिक एवं गुरुत्व केन्द्र उच्च होता है।

तर्क (ब) : वस्तु की स्थिरता अधिक होती है जब उसका वजन अधिक एवं गुरुत्व केन्द्र निम्न होता है।

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं एवं (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा किया गया है
(B) (अ) एवं तर्क (ब) दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क (ब) असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क (ब) सत्य है

63. निम्नलिखित कथन (अ) एवं (ब) में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

कथन (अ) : ग्रंथ सूची में लेखकों का नाम इस प्रकार लिखा जाता है-उपनाम - प्रथम नाम - मध्यनाम

तर्क (ब) : ग्रंथ सूची में लेखकों का नाम इस प्रकार लिखा जाता है-प्रथम नाम - मध्य नाम - उपनाम

निम्न में से सही उत्तर का चयन कीजिये :

- (A) (अ) एवं (ब) दोनों सही हैं एवं (अ) का उचित वर्णन तर्क (ब) द्वारा किया गया है
(B) (अ) एवं तर्क (ब) दोनों सही हैं परन्तु (अ) का उचित वर्णन तर्क (ब) द्वारा नहीं किया गया है
(C) (अ) सत्य है परन्तु तर्क (ब) असत्य है
(D) (अ) असत्य है परन्तु तर्क (ब) सत्य है।

64. The multiple Periodisation constitutes following periods in the sequence of training the athletes :

- (i) Buld-up competition periods
- (ii) Transitional period
- (iii) Preparatory Phase I and II
- (iv) Main competition period

Codes :

- (A) ii, iv, i, iii
- (B) i, iii, iv, ii
- (C) iv, i, iii, ii
- (D) iii, i, iv, ii

65. Mention the correct order of sequence of organs in respiratory track :

- (A) Nose, Pharynx, Larynx, Alveoli
- (B) Nose, Larynx, Pharynx, Alveoli
- (C) Pharynx, Larynx, Alveoli, Nose
- (D) Alveoli, Nose, Larynx, Pharynx

66. Match List I with List II

List I	List II
1. Nehru Cup	(a) Jalandhar
2. Rovers Cup	(b) Gwalior
3. Scindia Gold Cup	(c) Mumbai
4. Surjeet Memorial Hockey Cup	(d) Delhi

Codes :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | a | b | c | d |
| (B) | d | c | b | a |
| (C) | a | c | d | b |
| (D) | c | a | b | d |

64. बहुउद्देशीय अवधिकाल में खिलाड़ियों को प्रशिक्षण करने के अवधि क्रम

- (i) निर्मित प्रतियोगिता काल
- (ii) संक्रमण काल
- (iii) तैयारी अवस्था I एवं II
- (iv) मुख्य प्रतियोगिता काल

कोड :

- (A) ii, iv, i, iii
- (B) i, iii, iv, ii
- (C) iv, i, iii, ii
- (D) iii, i, iv, ii

65. श्वासन तंत्र पथ के अंगों का सही क्रम बताइए :

- (A) नाक, फेरंकस, लेरंकस, एलवुलॉई
- (B) नाक, लेरंकस, फेरंकस, एलवुलॉई
- (C) फेरंकस, लेरंकस, एलवुलॉई, नाक
- (D) एलवुलॉई, नाक, लेरंकस, फेरंकस

66. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. नेहरू कप	(a) जालंधर
2. रोवर्स कप	(b) ग्वालियर
3. सिंधिया गोल्ड कप	(c) मुम्बई
4. सुरजीत मैमोरिय हाकी कप	(d) दिल्ली

कूट :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | a | b | c | d |
| (B) | d | c | b | a |
| (C) | a | c | d | b |
| (D) | c | a | b | d |

67. Match List I with List II

List I	List II
1. Rook	(a) Chess
2. Ashes	(b) Badminton
3. Let	(c) Basketball
4. Pivot	(d) Cricket

Codes :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	d	b	c
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	b	d

68. Match List I with List II

List I	List II
1. Olympics	(a) Tree
2. Olympia	(b) Gap between the two Olympics
3. Olympiad	(c) Competition
4. Olive	(d) City

Codes :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	d	b	a

67. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. रूक	(a) शतरंज
2. एशेज	(b) बैडमिंटन
3. लेट	(c) बास्केटबाल
4. पिवट	(d) क्रिकेट

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	d	b	c
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	b	d

68. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. ओलम्पिक्स	(a) वृक्ष
2. ओलम्पिया	(b) दो ओलम्पिक्स के मध्य समयान्तराल
3. ओलम्पियाड	(c) प्रतियोगिता
4. ओलाइव	(d) शहर

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	d	b	a

69. Match List I with List II

List I	List II
1. FILA	(a) Swimming
2. IAAF	(b) Football
3. FINA	(c) Athletics
4. FIFA	(d) Wrestling

Codes :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	a	b
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	b	d

70. Match List I with List II

List I	List II
1. Hydrotherapy	(a) Hot Fermentation
2. Cryotherapy	(b) Ultra Sound
3. Electrotherapy	(c) Whirlpool Bath
4. Thermotherapy	(d) Cold Compression

Codes :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	d	b	a

69. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. एफ.आई.एल.ए.	(a) तैराकी
2. आई.ए.ए.एफ.	(b) फुटबाल
3. एफ.आई.एन.ए.	(c) एथलेटिक्स
4. एफ.आई.एफ.ए.	(d) कुश्ती

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	d	c	a	b
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	b	d

70. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. जल उपचार	(a) ताप पदार्थ
2. बर्फ उपचार	(b) अल्ट्रा साउंड
3. विद्युत उपचार	(c) वृलपुल बाथ
4. ताप उपचार	(d) कोल्ड कम्प्रेशन

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	d	b	a

71. Match List I with List II

List I List II

1. Surplus energy theory of play (a) Gutsumuths
2. Recreational theory of play (b) Karl Groos
3. Instinct theory of play (c) Spencher L. Schillar
4. Social contact theory of play (d) Lumley

Codes :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | a | b | c | d |
| (B) | b | d | c | a |
| (C) | a | c | d | b |
| (D) | c | a | b | d |

72. Match List I with List II

List I List II

1. Troponin I (a) Affinity for Tropomyosin
2. Troponin T (b) Affinity for Calcium
3. Troponin C (c) Cross Bridges
4. Myosin (d) Affinity for Actin

Codes :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | a | b | c | d |
| (B) | b | d | c | a |
| (C) | d | a | b | c |
| (D) | c | a | b | d |

71. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I सूची II

1. खेलने की अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धान्त (a) गुटसमथ
2. खेलने का मनोरंजन का सिद्धान्त (b) कार्लग्रूस
3. खेलने का इन्स्टिक्ट का सिद्धान्त (c) स्पीसर एल. सिलर
4. खेलने का सामाजिक सम्बन्ध का सिद्धान्त (d) लमले

कूट :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | a | b | c | d |
| (B) | b | d | c | a |
| (C) | a | c | d | b |
| (D) | c | a | b | d |

72. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I सूची II

1. ट्रापोनीन I (a) ट्रापोमायोसीन की समीपता
2. ट्रापोनीन T (b) कैल्शियम की समीपता
3. ट्रापोनीन C (c) क्रॉसब्रिजेज
4. मायोसीन (d) एक्टिन की समीपता

कूट :

- | | (1) | (2) | (3) | (4) |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| (A) | a | b | c | d |
| (B) | b | d | c | a |
| (C) | d | a | b | c |
| (D) | c | a | b | d |

73. Match List I with List II

List I	List II
1. P.N.F. Training	(a) Power
2. Plyometric	(b) Strength
3. Fart-lek Training	(c) Flexibility
4. Weight Training	(d) Speed Play

Codes :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	d	b

74. Match List I with List II

List I	List II
1. Platelets	(a) Insulin
2. Low Hemoglobin	(b) H.D.L.
3. Diabetes	(c) Anaemia
4. Cholesterol	(d) Thrombocytes

Codes :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	d	c	a	b
(D)	c	a	b	d

75. Match List I with List II

List I	List II
1. Lungs Capacity	(a) Ergo meter
2. Endurance	(b) Gonio Meter
3. Strength	(c) Spiro meter
4. Flexibility	(d) Dynamo meter

Codes :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	d	b

73. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. पी. एन. एफ. प्रशिक्षण	(a) ताकत
2. प्ल्योमेट्रिक	(b) बल
3. फर्टिलेक प्रशिक्षण	(c) लचीलापन
4. भार प्रशिक्षण	(d) गति खेल

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	d	b

74. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. प्लेटलेट्स	(a) इन्सुलिन
2. निम्न हिमोग्लोबिन	(b) एच.डी.एल.
3. मधुमेय	(c) एनिमिया
4. कोलेस्ट्रॉल	(d) थ्रम्बोसाइट्स

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	d	c	a	b
(D)	c	a	b	d

75. सूची I से सूची II को मिलाए :

सूची I	सूची II
1. फेफड़ों की क्षमता	(a) एरगोमिटर
2. दमखम	(b) गोनियोमिटर
3. शक्ति	(c) स्पाइरोमिटर
4. लचीलापन	(d) डायनोमिटर

कूट :

	(1)	(2)	(3)	(4)
(A)	a	b	c	d
(B)	b	d	c	a
(C)	a	c	d	b
(D)	c	a	d	b